



## 國立臺灣大學進修推廣部推廣教育非學分班招生簡章

# 樂活人生系列—「園藝花木植栽班」第 1 期

### 『知識傳遞→體驗操作→成就喜悅→知識深化→生活態度』

隨著生活步調緊湊，壓力成為疾病的重要危險因子，健康的生活型態漸受重視，甚至提出「樂活」(LOHAS)的觀念，認為「樂活」的生活價值觀與身心健康、食療養生、生態永續、自我成長的生活態度有關。

園藝活動是一種能夠促進身心發展的重要休閒遊憩活動，其範圍涵蓋花卉、果樹、蔬菜、景觀、園產品加工等，亦可融合季節、節氣活動、民俗風情、種族文化、環境關懷、荒野保護等不同面向。透過園藝活動可帶來智識效益、情感效益、生理效益及社交效益。

本課程係結合「樂活」的生活觀念及運用多元化的園藝活動，特別規劃設計的課程內容，課程之進行方式是藉由『知識傳遞→體驗操作→成就喜悅→知識深化→生活態度』來提升養生的正面能量，並從個人的學習與收穫，帶給家人與朋友更多美妙且實用的知能，紓壓放鬆樂活人生。

**授課老師：**臺灣大學園藝暨景觀學系 系主任兼農業試驗場場長—張育森教授。

(本部得保留課程及師資調整異動之權利)。

**課程目的：**使學員瞭解園藝花木植栽的知識、情感、生理與社交方面的效益，並能運用其相關技術，進而改變與影響個人、家人與朋友樂活養生的生活態度。

**課程內容：**園藝與樂活養生及舒壓；香草植物、吉祥開運植物、家庭園藝的介紹、植栽、養護與實作體驗；居家與辦公室組合盆栽的介紹、佈置與、實作體驗與應用等。【詳見課程大綱】

**課程方式：**包括園藝養生知識課程講授，立即體驗或品嚐相關園藝產品，讓學員親手操作園藝技術及製作完成創意作品，透過體驗園藝活動，呼應並驗證課程所傳授之相關知識。

**招生對象：**凡對樂活養生園藝課程有興趣者皆可參加。

**課程時數：**每週一次，共計 6 週 18 小時。

**上課時間：**103 年 9 月 13 日起，每週六 下午 14：00-17：00

(授課日期或上課時間如有異動將另提前公告通知或公告於本部一樓大廳課程電子看板)。

**上課地點：**臺灣大學園藝系花卉館。(詳細地圖請見後附)

**招生人數：**以 50 人為原則，將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

未達 30 人得不開班。本部保留增額或不足額開班之權利。

**費用：**9000 元(含實作材料費)。

**學費優惠：**

**早鳥專案：**於 103 年 8 月 20 日前完成報名繳費者，學費 7500 元

◎臺大身份優惠：本校校友、教職員工及本部舊生，每位可再折價 500 元。

◎愛心優惠價：滿 65 歲以上人士、身心障礙人士及低收入戶領有證明者，每位可再折價 1000 元。

(註：如同時符合臺大身份優惠和愛心優惠，僅能擇一優惠使用)



**報名手續：**一律採線上報名，請至「臺灣大學推廣教育網」<http://training.dpd.ntu.edu.tw>點選本期樂活人生系列—「園藝花木植栽班」進行線上報名步驟後並下載列印繳費單，並完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

**繳費方式：**詳細說明請參閱下載的「繳費單」。完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

**結業：**修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一並通過學習評量者，由本部核發推廣教育證明書。

**其他事項：**

1. 本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
2. 本課程可登錄公務員終身學習時數。
3. 本部有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將提前告知學員。
4. 學費退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前退學者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者，不予退還。
  - (1) 申請退費必須附上收據正本(學員聯)及申請書，缺一不可，否則不予受理。
  - (2) 本部退費係以支票開立，支票受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改支票受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
5. 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢。
6. 如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，台北市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。
7. 學員於修習期間應遵守本部規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本部得取消其修讀資格，且不予退費。
8. 患有或疑似患有 SARS 或其它法定傳染病者，本部得拒絕其入學及上課。
9. 經確定可上課之學員如經發現資格不符規定，或所繳證件有偽造、假借、塗改等事情，即取銷錄取資格或開除就讀資格，且不發給任何有關之證明。如係在取得後始發覺者，公告並勒令撤銷核發之推廣教育證明書。
10. 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
11. 本簡章若有未盡事宜，本部保留隨時修改之權利。
12. 有關本課程詳情請洽(02)23620502#212 吳小姐。



## 樂活人生系列—「園藝花木植栽班」第 1 期

### 課程大綱

授課老師：臺灣大學園藝暨景觀學系 張育森教授兼農業試驗場場長

| 上課日期         | 課程主題                                                                        | 課程授課方式   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------|
| 9/13         | A.樂活養生園藝課程核心觀念<br>B.園藝與樂活養生新知<br>C.【品飲】紓壓方式體驗-品飲紓壓香草茶<br>D.【手作】綠色生命力-草頭寶寶製作 | 講解、體驗與實作 |
| 9/20         | A.香草植物介紹與栽培管理技術<br>B.香草植物認識<br>C.【品飲】體驗單方/複方香草茶<br>D.【手作】香草植物扦插繁殖技巧         | 講解、體驗與實作 |
| 9/27         | A.吉祥開運植物認識與欣賞<br>B.植物分類與辨識技巧<br>C.花卉館及臺大校園植物導覽                              | 講解與植物導覽  |
| 10/4         | A.家庭園藝綠手指及居家花木栽培管理技術<br>B.園藝資材認識<br>C.【手作】野趣苔球製作                            | 講解、體驗與實作 |
| <b>10/11</b> | <b>國慶連假停課</b>                                                               |          |
| 10/18        | A.居家與辦公室組合盆栽設計<br>B.組合盆栽養護技巧<br>C.【手作】組合盆栽製作                                | 講解與實作    |
| 10/25        | A.居家與辦公室植物開運佈置<br>B.【手作】開運植物運用技巧實作<br>C.採收體驗與心得分享                           | 講解、實作與討論 |

【以上課表，本部保留得修改之權利】

【授課日期或上課時間如有異動，得另提前公告通知或公告於本部一樓大廳課程電子看板。】



## 園藝系花卉館交通資訊



### 建議路線:

捷運公館站3號出口，沿羅斯福路四段直行，右轉進入臺大正門，沿杜鵑花介紹牌左側直行，過白色溫室後，見右側「水工試驗所」牌子，右轉走到底，抵達花卉館。