



國立臺灣大學進修推廣部推廣教育非學分班招生簡章

養生保健系列—「中醫藥膳孩童益智健康班」第1期

學習成長的黃金關鍵期，善用中醫觀念及優質營養幫助孩子踏出成功的第一步

孩子的健康，是父母最大的期望！你知道嗎？多數的小兒急症與過敏症狀，都能透過中醫紓緩及「治本」。本課程由曹永昌、莊雅惠兩位知名中醫師，為您家中寶貝從兒童期到青春期的育兒重點總整理。瞭解孩童的體質特性，善用日常食材搭配中藥材，結合均衡飲食、藥膳茶飲及穴位按摩，以中醫疏肝理氣、慢調細養，讓孩子的體質健壯抵抗力佳，情緒變好、益智健腦更聰明！

授課老師：曹永昌醫師（臺北市中醫師公會理事長、前臺北市中興醫院中醫科主任）

莊雅惠醫師（臺北市中醫師公會醫藥諮詢委員會副主委、
中華民國中醫兒科暨抗衰老學會常務理事）

課程目的：幫助父母及孩童照顧者建立正確的中醫觀念，並學習利用藥膳飲食、穴位按摩及優質營養，協助兒童期至青春期的孩子在成長關鍵時期健康發育，聰明快樂。

課程內容：含課程講授與實作演練。授以中醫藥膳為軸的益智育兒健康主題，涵蓋「益智健腦中醫觀」、「開發腦力有一套」、「正確紓壓快樂成長」、「影響 IQ 及 EQ 的疾病 I、II」、「兒童、青春期的養生照護」等 6 大單元。※含 3 次藥膳茶包實作及泡製強身按摩油。由中醫師現場指導，學習辨識藥材、調配藥膳包。課後還可以帶回 2 份藥膳包另作複習。期末分裝強身按摩油回家使用。

◎課堂上提供養生茶(請自備杯子)。詳細課程安排請參閱【課程大綱】。

招生對象：凡對中醫藥膳及健康飲食運用於孩童益智與成長照護有興趣者，皆可參加。

課程時數：每週上課 1 次，每次 3 小時，共計 6 次 18 小時。

上課時間：104 年 3 月 12 日起，每週四下午 13:30-16:30（詳情請參閱課程大綱）。

上課地點：臺灣大學進修推廣部（臺北市羅斯福路 4 段 107 號）。

招生人數：以 60 人為原則，報名至額滿為止。將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

未達 30 人得不開班。本部保留增額或不足額開班之權利。

※開課日前一週本部會寄發開課通知(或因報名人數不足的不開課通知)。

費用：9,000 元。(含實作使用及攜回之中醫藥材包材料費)

學費優惠：

◎**早鳥專案：**3 月 3 日前完成報名繳費者，享早鳥優惠價 7,500 元，

另加贈莊淇銘博士、莊雅惠醫師合著暢銷書「我家小孩變聰明」1 本(價值 280 元)。

◎**臺大身份優惠：**本部舊生、本校校友及教職員工，每位再折 500 元。

◎**愛心優惠：**身心障礙、滿 65 歲以上人士及低收入戶(需附證明文件)，每位再折 1000 元。

(註 1：如同時符合臺大身份優惠及愛心優惠者，僅能擇一優惠使用)

(註 2：使用優惠者請於課前出示證明。)



**★健康之友：即日起，凡上完「中醫藥膳系列班程」達3班以上者，自第4期起可再折500元。
(即先依臺大身份優惠或愛心優惠擇一折抵後，再以健康之友身分折500元)**

報名手續：一律採**線上報名**，請至「臺灣大學推廣教育網」<http://training.dpd.ntu.edu.tw>點選「養生保健系列—中醫藥膳孩童益智健康班第1期」進行線上報名步驟後下載預覽列印繳費單，立即依繳費單上說明之方式完成繳費。將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：詳細說明請參閱下載的「繳費單」。完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結業：修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一者，由本部核發推廣教育證明書。

其他事項：

(1)本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。

(2)本課程可登錄公務員終身學習時數。

(3)本部有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將提前告知學員。

(4)學費退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前退學者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者，不予退還。

(i)申請退費必須附上收據正本(學員聯)及申請書，缺一不可，否則不予受理。

(ii)本部退費係以支票開立，支票收款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改支票收款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。

(5)本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢。

(6)如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，台北市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。

(7)學員修習期間應遵守本部規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本部得取消其修讀資格，且不予退費。

(8)患有或疑似患有 SARS 或其它法定傳染病者，本部得拒絕其入學及上課。

(9)經確定可上課之學員如經發現資格不符規定，或所繳證件有偽造、假借、塗改等事情，即取銷錄取資格或開除就讀資格，且不發給任何有關之證明。如係在取得後始發覺者，公告並勒令撤銷核發之推廣教育證明書。

(10)就讀本班不得辦理兵役緩徵。

(11)本簡章若有未盡事宜，本部保留隨時修改之權利。

(12)有關本課程詳情請洽(02)23620502#212 吳小姐。



中醫藥膳「孩童益智健康班」第 1 期課程大綱

- 授課教師：曹永昌醫師(台北中醫師公會理事長、前台北市中興醫院中醫科主任)
莊雅惠醫師(台北市中醫師公會醫藥諮詢委員會副主委、
中華民國兒科暨抗衰老醫學會常務理事)
- 上課時間：104 年 3 月 12 日起，每周四下午 13:30-16:30

日期時間	課程主題	課程重點	授課老師
104 年 3 月 12 日(四)	益智健腦中醫觀	1. 認識孩童體質 2. 認識藥茶、藥湯、藥膳 3. 改善體質、增進智力、活出健康	曹永昌醫師
104 年 3 月 19 日(四)	開發腦力有一套	1. 認識益智健腦食物與中藥、養生茶、藥膳及按摩 2. 【現場實作】強身按摩油	莊雅惠醫師
104 年 3 月 26 日(四)	正確紓壓快樂成長	1. 認識過動兒、妥瑞氏症、焦慮憂鬱等幼兒疾病 2. 【現場實作】藥包演練： 紓壓養生茶 1	
104 年 4 月 2 日停課乙次			
104 年 4 月 9 日(四)	影響 IQ& EQ 的疾病-1	1. 認識幼兒消化障礙疾病 2. 【現場實作】藥包演練： 紓壓養生茶 2	莊雅惠醫師
104 年 4 月 16 日(四)	影響 IQ& EQ 的疾病-2	1. 兒童過敏性鼻炎、鼻竇炎、皮膚過敏等幼兒減敏穴位按摩及中醫藥膳調理 2. 【現場實作】藥包演練： 紓壓養生茶 3	
104 年 4 月 23 日(四)	兒童、青春期的養生照護	1. 兒童成長、青春期調養的藥膳與保養 2. 【現場分裝】：強身按摩油	

※本部保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題。
如有調整將會另行提前通知（或公告於本部 1 樓大廳課程電子看板）。