



國立臺灣大學進修推廣學院推廣教育非學分班招生簡章

養生保健系列—「中醫臟腑保健：膀胱泌尿篇」第 2 期

用中醫調和身體的陰陽氣血，好好照顧您的五臟六腑！

中醫論臟器包含「五臟六腑」，「五臟」是指肝、心、脾、肺、腎；而「六腑」則是膽、小腸、胃、大腸、膀胱、三焦。內部的臟腑和外在的五官、四肢、皮膚毛髮等具有相關性，只要體內臟腑發生病變，外在的器官也會跟隨著產生變化。

膀胱為六腑之一，中醫認為是人體水液匯聚之所，故稱為「津液之腑」，有貯尿和排尿的功能，與腎相輔相成，使泌尿系統正常運作。若功能失常，則易出現頻尿、少尿、夜尿、尿失禁、尿液混濁、蛋白尿、血尿、結石、感染等症狀；造成個人衛生、家庭生活及社交活動等困擾，嚴重影響生活品質。

醫學科技不停進步，平均壽命不斷提高，號稱長壽癌的攝護腺癌，更高居 107 年十大癌症死因第六名，值得男性特別注意；而膀胱過動症則困擾很多女性，透過本次課程的中醫藥膳與經絡按摩教學，內外相輔，使臟腑經絡氣血充沛，強化泌尿系統功能，好好珍愛您的膀胱，延續幸福與健康！

授課老師：莊雅惠醫師(中華民國中醫抗衰老醫學會常務理事、北市中醫師公會健康推廣委員會委員)

課程目的：傳授正確中醫保健知識，從藥材辨識到實作調配練習，學會掌握中藥材性能，有效調養與保健五臟六腑。

課程內容：課程內容詳見後附課程表。(※課堂提供養生茶，請自備茶杯。)

招生對象：凡對養生保健有興趣者，皆可參加。

課程時數：每週上課 1 次，共 4 次。

上課時間：109 年 7 月 12 日起至 8 月 9 日止，每週日上午 9:00-12:00

上課地點：臺大進修推廣學院(臺北市羅斯福路四段 107 號)

招生人數：以 50 人為原則，未達 30 人得不開班；本學院保留增額或不足額開班之權利。

※因應新冠肺炎疫情考量，將視情況改以視訊授課或延後開課。

※個人如因疫情需進行隔離/檢疫/自主管理，致使無法上課者，開課前得申請全額退費或保留，課間則依比例辦理之。

學 費：6,000 元(含材料費，實作成品可攜回。)

早鳥優惠：109 年 6 月 10 日前完成報名繳費者，早鳥優惠價 5,500 元。另贈刺五加補氣茶乙份。

其他優惠：

◎臺大教職員工：6 折。

◎本學院中醫課程舊生：折價 1,500 元。

◎臺大校友/IL0、本學院舊生、年滿 65 歲、身心障礙或低收入戶領有證明者：折價 1,000 元。

註 1:早鳥優惠可與其他優惠合併使用，如逾早鳥優惠日期則依原價折扣。

註 2:其他優惠僅能擇一使用，請以優惠金額繳費，並同時提供優惠證明。

報名繳費：請至「臺大推廣教育網」<https://www.ntuspecs.ntu.edu.tw> 進行線上報名，可採信用卡或 ATM 轉帳方式繳費。



結業：修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一者，由本學院核發推廣教育證明書。

其他事項：

(1)本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。

(2)本課程可登錄公務員終身學習時數。

(3)本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將提前告知學員。

(4)學費退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前退學者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者，不予退還。

(i)申請退費必須附上收據正本(學員聯)及申請書，缺一不可，否則不予受理。

(ii)本學院退費係以支票或匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為準，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。

(5)本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。

(6)如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，臺北市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。

(7)學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。

(8)患有或疑似患有 SARS 或其它法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。

(9)經確定可上課之學員如經發現資格不符規定，或所繳證件有偽造、假借、塗改等事情，即取銷錄取資格或開除就讀資格，且不發給任何有關之證明。如係在取得後始發覺者，公告並勒令撤銷核發之推廣教育證明書。

(10)就讀本班不得辦理兵役緩徵。

(11)本簡章若有未盡事宜，本學院保留隨時修改之權利。

(12)有關本課程詳情請洽 02-23620502 分機 212 陳小姐。



養生保健系列—「中醫臟腑保健：膀胱泌尿篇」第2期 課程大綱

授課教師：莊雅惠醫師(中華中醫抗衰老醫學會常務理事、北市中醫師公會健康推廣委員會委員)

上課時間：109年7月12日起，每週日上午9:00-12:00

日期	主題	內容
7/12	中西醫觀點看膀胱	1.西醫的泌尿系統 2.中醫的膀胱與膀胱經 3.常見泌尿系統疾病
7/19	泌尿系疾病保健 與藥膳調理之一	1.細菌性膀胱炎 2.間質性膀胱炎 3.尿道發炎 【實作】：補氣黑豆茶
7/26 不排課		
8/2	泌尿系疾病保健 與藥膳調理之二	1.膀胱過動症 2.神經性膀胱炎 3.泌尿系結石 4.泌尿系腫瘤 【實作】：排毒抗癌茶
8/9	前列腺疾病保健 與藥膳調理	1.前列腺炎 2.前列腺肥大 3.前列腺癌 【實作】：菊花豬苓茶

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利；授課日期、時間、地點或單元主題，如有調整將另行通知，並公告於本學院1樓大廳電子看板。