



## 國立臺灣大學進修推廣學院推廣教育非學分班招生簡章

### 「莊子生命哲學與現代人生」第 1 期

〈實體+線上同步授課〉

適來，夫子時也；適去，夫子順也。安時而處順，哀樂不能入也。

莊子，是中國古代最偉大、影響力最深遠的思想家之一，也是道家的代表人物，與老子並列。漢代興起的道教，將他列入神仙系譜，稱之為「南華真人」，《莊子》因此也被稱為《南華真經》。每當世衰道微，天下混濁的時候，知識份子往往會以莊子的精神為底蘊，構築起心靈的世外桃源，悠遊其中。時至今日，莊子思想仍有其可供現代人學習借鏡的重要意義。

莊子思想的精彩之處，在於其生命哲學的洞見，以及由生命哲學為基礎，所建構起的人生智慧。首先，莊子認為生命既非神明創造，也非演化競爭，而是自然形成的；形成生命的因素，莊子稱為「氣」。人活著，是氣的積聚；死亡，則是氣的消散。所以生不必歡喜，死也無須憂懼，一切只是自然的運行。其次，人活著，也應該注重養生，然而養生不只是保養身體而已，而是「身心並養，以心為主」，尤其要維持心靈的自由，不去依賴、期待外在的名聞利養，而是本於一種「依乎天理，因其固然」的態度，面對人生的種種現狀，悠然自在的生活。

本課程將依據《莊子》書中，有關生命觀與養生觀的部分，闡述莊子的生命哲學及養生之道，提供現代人參考，以期能夠為自我的生命旅程，找到一條可以依循的寬廣大道。

**授課老師：**趙飛鵬教授（臺大中國文學系教授、臺大佛學研究中心學術委員）

**課程目的：**引導學員認識莊子的生命觀與養生觀，進而在現代社會中，走出身心自在、平穩健康  
生命道路。

**課程內容：**詳細內容請參閱後附課程大綱。

**招生對象：**凡對本課題有興趣者皆可參加。

**上課時間：**113年5月16日起至6月6日止，每週四晚間19:00-21:45，共4堂

**上課地點：**臺大進修推廣學院（臺北市羅斯福路四段107號）

**上課形式：**實體面授+線上同步授課(採Cisco Webex Meetings直播)。

**硬體需求：**桌上型或筆記型電腦體驗最佳，平板電腦、智慧型手機次之。

建議以有線網路方式連線，避免使用公用Wi-Fi，以免影響學習品質。

**軟體支援：**Windows, macOS, iOS, iPadOS & Android 作業系統。

**招生人數：**以50人為原則，未達25人得不開班；本學院保留增額或不足額開班之權利。

※開課日前一週本學院會E-mail開課通知(或因報名人數不足的不開課通知)。

**學費：**6,500元

**優惠方案：早鳥優惠：113年4月15日前完成報名繳費者，優惠價5,500元。**

◎臺大教職員工：6折。

◎臺大校友（完成本學院官網NTUAR活動-臺大校友身份驗證）者：折價2,000元  
（限時優惠，僅到113年7月31日止）。

◎臺大校友（憑畢業證書/校友證者）、本學院舊生、年滿65歲、身心障礙、低收入戶領  
有證明者：折價1,000元。



**※早鳥優惠可與其他優惠合併使用，其他優惠僅能擇一使用，並需提供優惠證明。**

**報名繳費：**請至「臺大推廣教育網」<https://www.ntuspecs.ntu.edu.tw> 進行線上報名，可採信用卡或 ATM 轉帳方式繳費。繳費收據將於開課日提供，如需提前領取，請 E-mail 或電話告知。收據抬頭係依台端報名所填資料為準，若因故需更改請另行申辦。

**結業：**修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一者，由本學院核發推廣教育證明書。

**其他事項：**

- (1) 本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本課程可登錄公務員終身學習時數。
- (3) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將提前告知學員。
- (4) 學費退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前退學者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者，不予退還。
  - (i) 申請退費必須附上收據正本(學員聯)及申請書，缺一不可，否則不予受理。
  - (ii) 本學院退費係以支票或匯款方式辦理，受款人依開立之收據抬頭為準。
- (5) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (6) 如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，臺北市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。
- (7) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (8) 患有或疑似患法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (9) 經確定可上課之學員如經發現資格不符規定，或所繳證件有偽造、假借、塗改等事情，即取銷錄取資格或開除就讀資格，且不發給任何有關之證明。如係在取得後始發覺者，公告並勒令撤銷核發之推廣教育證明書。
- (10) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (11) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留隨時修改之權利。
- (12) 有關本課程詳情請洽 02-23620502 分機 227 瞿小姐 E-mail: shusheng@ntu.edu.tw



## 「莊子生命哲學與現代人生」第 1 期 課程大綱

授課教師：趙飛鵬教授（臺大中國文學系教授）

上課時間：113 年 5 月 16 日起至 6 月 6 日，每週四晚間 19:00 - 21:45，共 4 堂

※本課程採實體+線上同步授課

日期	主題	內容
5/16	認識莊子	以《史記·莊子列傳》為基礎，參考《莊子》書中的相關記載，勾勒出一代哲人的生命彩圖。
5/23	生命的境界	以〈逍遙遊〉為文本，探索莊子的生命境界，並點出莊子心靈養生的思想底蘊。
5/30	自然的養生	從〈養生主〉的解讀，可以了解莊子養生觀的獨到之處，導正現代人只知保養身體健康的偏失。
6/6	真正的自由	歸結到〈齊物論〉與〈秋水〉所形塑的「真人」風範，啟示我人如何達致真正的自由。

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，如有調整另行通知。