

儒家與心理—宋明篇

第 1 期



位天地，育萬物，未有出於吾心之外者

儒家思想與心理學最為相關的應屬宋明理學中的「心學派」，也就是以陸九淵、王守仁為代表的「陸王心學」。「心學」一詞本源自佛教，後來為宋代儒家沿用，特指儒家本身傳承自孟子「人性本善」而建構的「心性之學」。

從心理諮商的觀點來看，「良知」即是人性中善良的一面；「致良知」即是時時正向思考、換位思考，健全良善的人際關係；「知行合一」即是保持正念，以正確的態度待人處事。當人際關係處理得好時，壓力自然減輕，心理問題也就容易紓解，可以經常保持健康。

本課程將從概述心學的淵源開始，帶出陸王學說思想的繼承與發展，以選讀相關文獻為依據，引導學員從宋、明心學中，學習安心立命之道，進而提升生命品質，建設幸福美滿生活。

授課教師

國立臺灣大學 中國文學系 趙飛鵬教授

課程資訊

上課日期：115 年 4 月 20 日至 5 月 18 日

上課時間：每週一 19:00-21:45，共 5 次

上課地點：國立臺灣大學進修推廣學院

上課形式：實體+遠距同步授課

招生人數：以 50 人為原則，本學院保留增額或不足額開班之權利。

課程費用與繳費

課程費用	2/26 前早鳥價	2/27 後學費
新生	7,500元	9,000元
臺大校友、 本學院舊生、 年滿65歲、 身心障礙、 低收入戶	6,500元	8,000元
臺大PM學程 學生/校友	6,000元	7,200元
臺大教職員工	4,500元	5,400元

註1 早鳥優惠可與其他優惠合併使用，其他優惠僅能擇一使用，並檢附相關證明。

註2 報名繳費：請至「臺大推廣教育網」<https://www.ntuspecs.ntu.edu.tw> 進行線上報名，可採信用卡或ATM轉帳方式繳費。繳費收據於開課日提供；如須提前領取，請聯繫承辦人員。**收據抬頭係依台端報名所填資料為準**，若因故須更改請另行申辦。

注意事項

- 結業：修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一者，由本學院核發推廣教育結業證明書。
- 課程屬性：本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- 退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學(分)費、雜費之九成，所扣繳費用每門課程以 3,000 元為上限。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學(分)費、雜費等費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
 - 申請退費必須附上收據正本(學員聯)及(親簽)申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依開立之收據抬頭為主。
- 開課日前一週本學院將 E-mail 通知是否開課。
- 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- 本課程詳情請洽詢 02-2362-0502 分機 227 E-mail: shusheng@ntu.edu.tw 瞿小姐。



詳其他注意事項

課程大綱

日期	主題	內容
4/20	「心學」的名義與淵源	「心學」原出自佛教，受禪宗影響而變化，至陸、王而成理學主流。本講次將梳理其演變，使學員清楚理解。
4/27	陸象山的思想與「朱陸異同」	陸九淵提倡「心即理」，與朱熹「性即理」不同，深影響理學發展。本講次將說明其本質與意義。
5/4	王陽明的生平與思想底蘊	王守仁是古代儒家「內聖外王」，事功體現其思想。本講次將由其生平探究思想底蘊。
5/11	「四句教」與陽明心學的建構	王陽明總結心學：「無善無惡心之體，有善有惡意之動；知善知惡是良知，為善去惡是格物」。本講次將解析四句教意義與作用。
5/18	宋明心學與現代心理學的運用	宋明心學是為人類安身立命之道找出實踐方法，心學與現代心理學有相輔相成之處。本講次將分析如何在心理學層面引進心學的概念，達成現代人遠離壓力與煩惱的目標。

※本學院保留課程安排及師資調整之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知。