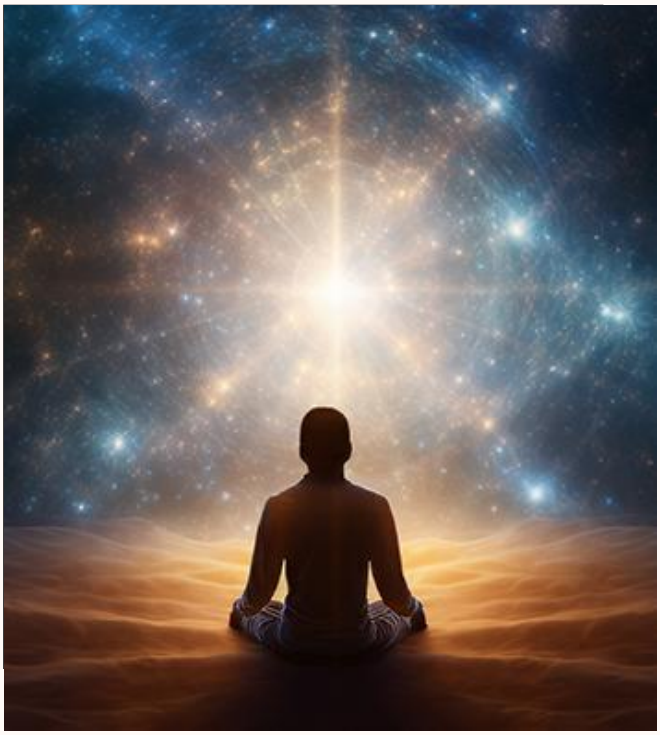
宗教與人生－內在心靈探索

第 1 期



面對困惑時，宗教如何提供理解與安定

明明已經進入 AI 時代，但宗教信仰仍深深影響著許多人，例如：工程師會在機器旁放一包綠色的乖乖祈求設備順利運作、每年媽祖繞境祈安活動吸引百萬人隨行、各種法會活動也經常人山人海。科技確實讓生活更便利，但人類內心的焦慮與不安並未因此減少，當面對壓力、挫折、與生離死別時，人們仍會從宗教獲得情感慰藉與內心安定。

然而，什麼樣的宗教才是好的宗教？多數人對宗教往往半知半解、人云亦云。那麼，有沒有一門課，可以幫助大家真正理解宗教的本質與精神？

趙飛鵬教授多年來深入研究傳統國學典籍，也對佛教經論與修行有獨到見解，對宗教本質亦有深入觀察。宗教的核心不只是信仰，更蘊含豐富的心理智慧，本課程將帶領大家思考宗教的本質，以及宗教如何回應現代人的內在困境，歡迎您一起探索廣漠而深邃的宗教世界。

授課教師

國立臺灣大學 中國文學系 趙飛鵬教授

課程資訊

上課日期：115年10月5日 至 11月02日

上課時間：每週一 19:00-21:45，共 4 次

上課地點：國立臺灣大學

上課形式：實體+遠距同步授課

招生對象：對宗教本質、宗教文化現象、心靈課題等有興趣者。

招生人數：以 50 人為原則，本學院保留增額或不足額開班之權利。

課程費用與繳費

課程費用	9/14 前早鳥價	9/15後學費
新生	6,000元	7,000元
臺大校友、本學院舊生、年滿65歲、身心障礙、低收入戶	5,000元	6,000元
本學院PM學程學生/校友	4,800元	5,600元
臺大教職員工	3,600元	4,200元

註1　早鳥優惠可與其他優惠合併使用，其他優惠僅能擇一使用，並檢附相關證明。(校友須於學院官網驗證，其他優惠證件，請於繳費後掃描或拍攝清晰電子檔，寄至承辦人員電子信箱。)

註2　報名繳費：請至「臺大推廣教育網」https://www.ntuspecs.ntu.edu.tw 進行線上報名，可採信用卡或ATM轉帳方式繳費。繳費收據於開課日提供；如須提前領取，請聯繫承辦人員。收據抬頭係依台端報名所填資料為準，若因故須更改請另行申辦。

注意事項

1. 結　　業：修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一者，由本學院核發推廣教育結業證明書。
2. 課程屬性：本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
3. 退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學(分)費、雜費之九成，所扣繳費用每門課程以 3,000 元為上限。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學(分)費、雜費等費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
   I. 申請退費必須附上收據正本(學員聯)及(親簽)申請書，缺一不可，否則不予受理。
   II. 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依開立之收據抬頭為準。
4. 開課日前一週本學院將 E-mail 通知是否開課。
5. 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
6. 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
7. 本課程詳情請洽詢 02-2362-0502 分機 227 E-mail: shusheng@ntu.edu.tw 瞿小姐。

詳閱其他注意事項

課程大綱

日期	主題	內容
10/5	宗教的基本認識	本講次將從宗教的定義、宗教的分類、宗教的要件及宗教的起源與發展等主題進入，引導學員認識宗教的基本知識。
10/12	宗教的超越世界與神明觀	宗教的特徵，就是提出一個終極的理想世界，稱為「超越界」，並且描述超越界的種種殊勝與眾神明的存在狀態。本講次即介紹這一部分的知識。
10/19	宗教的修行與實踐方法	宗教既然建構了超越界的理想世界，接著必須指出如何通往這個無限的世界，這就是宗教的修行與實踐，也為現代人提供了一條值得參考與借鑒的道路。
11/02	宗教在現代世界的意義	宗教之所以存在，是因為人類在理性、知識與技術之外，仍有許多不足之處，特別是在面對人生困境、心理焦慮與生死議題時，更需要理解與安頓，在現在社會中，當人們面對壓力、失落、孤獨與生命意義的追問時，宗教往往提供一種心理支持與價值依靠。本講次將說明宗教對現在社會的功能與價值，並進一步探討其在人生處境中的意義，進而提示信仰宗教的正確態度。

※本學院保留課程安排及師資調整之權利，如有調整將會另行通知。