



國立臺灣大學進修推廣部推廣教育非學分班招生簡章

從「禪定」到「般若」——《六祖壇經》的生活智慧 第1期

「菩提本無樹，明鏡亦非臺；本來無一物，何處惹塵埃。」～讀六祖壇經，豁然悟道得真智慧

佛教自公元一世紀傳入中國以後，經過數百年，主要的發展方向就是「中國化」，而其中最重要的成果，即是在唐代出現的「禪宗」。中國佛教早期雖然也有禪法的傳授，但其重視的仍是印度佛教傳統的「禪定」工夫，直到菩提達摩東來傳法，禪宗逐漸形成，「禪」才成為主要的修行方向，其具體內容也由修「禪定」轉向「般若」的開發。禪宗思想是逐漸形成的，到了六祖惠能乃集其大成，真正開宗立派。

惠能的禪學思想，集中於《六祖壇經》，自唐代以後，被視為「宗門第一書」，影響深遠，要學習禪宗的生活智慧，一定要研讀《六祖壇經》。本課程將從禪宗形成的歷史入手，介紹禪宗思想的發展，並說明《六祖壇經》的版本演變，進一步疏解《六祖壇經》中居於主體部分的幾品經文，從而引導學員體會禪宗精神，運用於生活，提昇生命品質。

授課老師：臺灣大學中國文學系 趙飛鵬教授

課程目的：引導學員從《六祖壇經》領悟生命價值與智慧。

課程內容：如課程大綱，認識《六祖壇經》在現代社會的意義與應用。

招生對象：凡對本課題有興趣者皆可參加。

課程次數：每週 1 次，共 7 堂課。

上課時間：106 年 4 月 15 日起，每週六下午 2:00–5:00（請參閱課程大綱）。

上課地點：臺灣大學進修推廣部（臺北市羅斯福路 4 段 107 號）。

招生人數：以 50 人為原則，將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

未達 25 人得不開班。本部保留增額或不足額開班之權利。

學 費：10,000 元

學費優惠：

早鳥專案：於 106 年 3 月 29 日前完成報名繳費者，學費優惠價：8,500 元。

◎臺大身份優惠：本校校友、教職員工及本部舊生，每位可再折價 500 元。

◎愛心優惠價：滿 65 歲以上人士、身心障礙人士及低收入戶領有證明者，每位再折價 1000 元。

◎教師優惠價：現任各級公私立教師，每位可再折價 1000 元。

若同時具有多種優惠身份者，僅能擇一使用，請自行扣除優惠金額再繳費；並於課前出示優惠證明。

報名手續：一律採線上報名，請至「臺灣大學推廣教育網」<http://training.dpd.ntu.edu.tw> 點選「從「禪定」到「般若」——《六祖壇經》的生活智慧」進行線上報名步驟後並下載 列印繳費單，並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：詳細說明請參閱下載的「繳費單」。完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結 業：修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一並通過學習評量者，由本部核發推



廣教育證明書。

其他事項：(1) 本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。

- (2) 本課程可登錄公務員終身學習時數。
 - (3) 本部有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (4) 學費退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日算起未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本部退費係以支票開立，支票受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改支票受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (5) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢。
 - (6) 如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，台北市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。
 - (7) 學員於修習期間應遵守本部規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本部得取消其修讀資格，且不予退費。
 - (8) 經確定可上課之學員如經發現資格不符規定，或所繳證件有偽造、假借、塗改等事情，即取銷錄取資格或開除就讀資格，且不發給任何有關之證明。如係在取得後始發覺者，公告並勒令撤銷核發之推廣教育證明書。
 - (9) 患有或疑似患有 SARS 或其他法定傳染病者，本部得拒絕其入學及上課。
 - (10) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
 - (11) 本簡章若有未盡事宜，本部保留得以隨時修改之權利。
- 課程詳細內容洽詢電話: (02)23620502 分機 207 陳小姐。



從「禪定」到「般若」——《六祖壇經》的生活智慧 第1期

課程大綱

上課時間：106年4月15日起，每週六 下午2:00-5:00。

授課老師：臺灣大學中國文學系 趙飛鵬教授

日期時間	課程主題	課程重點
4/15	認識禪宗與《六祖壇經》	本講次將先概要介紹禪宗在印度與中國形成發展的歷史，析論《壇經》形成及流傳的過程，並說明採用版本之理由，做為認識《壇經》的背景知識。
4/22	行由品	自本講次開始依據《壇經》的各個重要品次，進行文字解讀與義理疏解。〈行由品〉：惠能自述生平及得法的經歷。
4/29	般若品	〈般若品〉：惠能為大眾講解般若妙義，闡明「自性自度」的主張。
5/6	疑問品	〈疑問品〉：惠能為解釋韋璩的疑問，提出「見性是功，平等是德」以及「身中淨土」的新解釋。
5/13	定慧品	〈定慧品〉：惠能為大眾講解「定慧不二」之法義。
5/20	坐禪品	〈坐禪品〉：惠能在此品中對坐禪亦有新的解釋，以為「外於一切善惡境界，心念不起，名為坐；內見自性不動，名為禪。」
5/27	機緣品	本單元將對〈機緣品〉擇要講解，此品記載惠能在曹溪隨機說法，教授弟子之事蹟，亦有涉及其身後之事，或為後人所附入。並將對禪宗思想的現代意義，加以析論，以期進而把握禪宗深邃的智慧。

※本部保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知，或公告於本部一樓大廳課程電子看板。