



國立臺灣大學進修推廣學院推廣教育非學分班招生簡章

「《了凡四訓》的生命智慧」第 1 期

命由我作 福自己求

人生在世，時常有一種感覺：「想要的，得不到，看看別人，似乎什麼都比自己好。」於是，就會產生「是不是自己的命不好？運氣不好？」的疑惑。人，真的有「命運」嗎？「命運」是怎麼造成的？「命運」可以預測嗎？「命運」可以改變嗎？四百多年前，有一位讀書人，也有類似的疑問，卻以其自身的經歷，為這幾個問題提出了解答，並且寫成一本書，流傳於後世，為我們揭示了「命運」的奧秘。

袁了凡(1533-1606)，明朝浙江嘉善人，原名黃，信佛後改名叫了凡，世稱了凡先生。年輕時曾遇奇人算命，曰可得功名，但膝下無子；因仕途發展屢屢應驗，本已聽天由命。直到隆慶三年(1569)到南京國子監讀書，拜訪雲谷禪師，領會「命由我作，福自己求」的道理。於是開始力行善事，改變性格，每日以「功過格」記錄自己的行為，持之以恆。從此十多年間，袁了凡不但高中進士，也生了兒子，直到七十四歲才過世。似乎證明了一個人只要多行善事，自然就能改變命運。

為能將自己的親身經歷保存下來，留給後世子孫作為傳家寶典，袁了凡在晚年寫下了《了凡四訓》。行善改過修練自我是該書的基調，亦有助於社會的良善風氣，積極正向的內涵流傳至今。本課程藉著袁了凡的生命軌跡，擷取其中的重要篇章品味深讀，從中闡發對自我的人生啟示，以及重新發掘本書對現代社會的價值。

授課老師：趙飛鵬教授（臺大中國文學系教授、臺大佛學研究中心主任）

課程目的：引導學員閱讀《了凡四訓》啟發智慧，提升自我。

課程內容：詳細內容請參閱後附課程大綱。

招生對象：凡對本課程有興趣者皆可參加。

課程次數：每週 1 次，共 7 堂課。

上課時間：107 年 11 月 12 日起至 12 月 24 日，每週一晚間 19:00-21:45。

上課地點：臺灣大學進修推廣學院（臺北市羅斯福路四段 107 號）

招生人數：以 50 人為原則，將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

未達 25 人得不開班；本學院保留增額或不足額開班之權利。

學 費：10,000 元

早鳥優惠：107 年 10 月 8 日前完成報名繳費者，早鳥優惠價 8,500 元。

其他優惠：

◎臺大教職員工：優惠 6 折。

◎臺大校友、本學院舊生、年滿 65 歲、身心障礙、低收入戶、各級公私立學校教師領有證明者：折價 1,000 元。

註 1:早鳥優惠可與其他優惠合併使用，如逾早鳥優惠日期則依原價折扣。

註 2:其他優惠僅能擇一使用，請以優惠金額繳費，並同時提供優惠證明。

報名手續：一律採線上報名，請至「臺灣大學推廣教育網」<https://www.ntuspecs.ntu.edu.tw> 點選「《了凡四訓》的生命智慧」進行線上報名步驟後列印繳費單，並完成繳費手續。



本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：詳細說明請參閱下載的「繳費單」。完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結業：修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一者，由本學院核發推廣教育證明書。

其他事項：

(1)本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。

(2)本課程可登錄公務員終身學習時數。

(3)本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將提前告知學員。

(4)學費退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前退學者，退還已繳學費之九成。

自開班上課之日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者，不予退還。

(i)申請退費必須附上收據正本(學員聯)及申請書，缺一不可，否則不予受理。

(ii)本學院退費係以支票或匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。

(5)本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。

(6)如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，臺北市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。

(7)學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。

(8)患有或疑似患有 SARS 或其它法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。

(9)經確定可上課之學員如經發現資格不符規定，或所繳證件有偽造、假借、塗改等事情，即取銷錄取資格或開除就讀資格，且不發給任何有關之證明。如係在取得後始發覺者，公告並勒令撤銷核發之推廣教育證明書。

(10)就讀本班不得辦理兵役緩徵。

(11)本簡章若有未盡事宜，本學院保留隨時修改之權利。

(12)有關本課程詳情請洽 02-23620502 分機 212 陳小姐。



「《了凡四訓》的生命智慧」第 1 期

課程大綱

上課時間：107 年 11 月 12 日起至 12 月 24 日，每週一晚間 19:00-21:45，共 7 次。

授課老師：臺灣大學中國文學系 趙飛鵬教授

日期	主題	內容
11/12	《了凡四訓》概說	介紹家訓的淵源，袁了凡的生平、《了凡四訓》一書形成的過程與內容結構。
11/19	立命之學（一）	依據《了凡四訓》說明何謂命運？命運如何改變？
11/26	立命之學（二）	
12/3	改過之法（一）	依據《了凡四訓》說明人常犯的過錯有哪些？如何徹底改過？
12/10	改過之法（二）	
12/17	積善之方	依據《了凡四訓》說明如何累積善行？有何功效？
12/24	謙德之效	依據《了凡四訓》說明謙虛的功德

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行提前通知，並公告於本學院 1 樓大廳課程電子看板。